SAMENWERKING MET ANDERE DISCIPLINES

Soms is er bij tinnitus sprake van bijkomende klachten zoals spierspanningen in nek, schouders of rug, spanningshoofdpijn of houdingsproblemen. Dan kan het nodig zijn om ook van de expertise van de fysiotherapeut of Mensendiecktherapeut gebruik te maken. Vanwege de psychische belasting die het leven met tinnitus met zich meebrengt kan de deskundigheid van de psycholoog nodig zijn. Al deze disciplines zijn in het Gezondheidscentrum Wognum aanwezig. Als het nodig is werken wij gericht samen met als doel uw klachten te verminderen en de kwaliteit van leven te verbeteren.

VERWIJZING

Behandeling geschiedt na verwijzing van uw huisarts of KNO-arts. Maar u kunt ook zonder verwijzing een afspraak maken voor logopedische behandeling. Met alle verzekeraars zijn contracten afgesloten. U kunt mij bellen of een email sturen.

WWW.GEZONDHEIDSCENTRUMWOGNUM.NL

AFSPRAAK MAKEN

LOGOPEDIST

Sandra Swalue
Tel: 06-5262 4654
Email: sandra.gcwognum@gmail.com

ADRES

GEZONDHEIDSCENTRUM WOGNUM

Kerkstraat 36b
1687 AR Wognum
www.gezondheidscentrumwognum.nl

Sandra Swalue

Gezondheidscentrum Wognum

LOGOPEDIE EN GEHOOR

TINNITUS (OORSUIZEN) & HYPERACUSIS

TINNITUS (OORSUIZEN) & HYPERACUSIS

WAT IS TINNITUS?

Bij tinnitus, ook wel oorsuizen genoemd, worden geluiden gehoord die niet van een geluidsbron van buitenaf komen. Het zijn geluid die ‘in het hoofd’ worden gehoord. De Latijnse benaming voor oorsuizen is Tinnitus Aurium dat ‘gerinkel in de oren’ betekent. De meesten van ons hebben weleens kortdurend oorsuizingen of horen pieptonen na een avondje uit in een lawaaiige omgeving. Dit is de zogenaamde ‘disco-doofheid’. Pas wanneer het geluid niet verdwijnt en als last wordt ervaren is er sprake van tinnitus. De geluiden die gehoord worden kunnen van zeer uiteenlopende aard zijn. Men kan bijvoorbeeld piep- fluit- suis- of ruistonen waarnemen. Deze kunnen enkel- of meertonig zijn en zelfs door elkaar heen gehoord worden.

WAT IS HYPERACUSIS?

Tinnitus gaat vaak samen met hyperacusis. Dit is de benaming voor het overgevoelig zijn voor geluiden die wel van buitenaf komen. Daarbij gaat het vaak om dagelijkse geluiden zoals het kletteren van bestek, stofzuigen, het praten of lachen van gezinsleden of het verschuiven van een stoel. Daarom is hyperacusis zo belastend voor degene die er last van heeft. Tinnitus en hyperacusis zijn geen aandoeningen op zich maar kunnen een zeer grote impact hebben op iemands gevoel van welbevinden. Tinnitus en hyperacusis kunnen vrijwel alle activiteiten in het dagelijkse leven tot een groot probleem maken. De last die wordt ervaren leidt vrijwel altijd tot gevolgklachten waarvan slaapproblemen en oververmoeidheid het meest voorkomen. Dit kan op den duur leiden tot klachten die variëren van prikkelbaarheid tot gevoelens van depressiviteit.

OORZAKEN VAN TINNITUS EN HYPERACUSIS

Een veel voorkomende oorzaak van tinnitus en hyperacusis is een gehoortrauma met gehoorverlies als gevolg. Schade aan het gehoor komt bij veel mensen voor en is meestal blijvend van aard. De hersenactiviteit neemt als gevolg daarvan toe om alle geluiden zo goed als mogelijk te blijven verwerken. Daardoor kan het brein overbelast raken en dat wordt uiteindelijk hoorbaar in de vorm van de tinnitusgeluiden.

Ook psychische overbelasting zoals stress, oververmoeidheid en burn-out zijn veel voorkomende oorzaken van tinnitus en hyperacusis. Er is daarbij meestal geen sprake van een verminderd gehoor. Ook kan gehoorschade en stress samengaan en de tinnitus aanjagen. Het is belangrijk om gehoorverlies uit te sluiten. De huisarts of de KNO-arts kunnen dit gehooronderzoek doen.

Tinnitus en hyperacusis gaan niet over, wel kan logopedie u helpen om de overlast in het dagelijks leven (sterk) te verminderen.

WAT DOET DE LOGOPEDIST?

De logopedist van het gezondheidscentrum Wognum neemt bij de eerste afspraak een anamnese af. In dit gesprek wordt uitgebreid stilgestaan bij de mogelijke oorzaken van de klachten en de gevolgen daarvan in het dagelijkse leven. Het in kaart brengen van de onderliggende oorzaak of oorzaken is belangrijk om inzicht te krijgen in de problematiek en geeft richting aan de behandeling . Samen met u wordt een behandelplan opgesteld.

De behandeling richt zich op leefstijladviezen en het leren omgaan met de klachten. Daardoor zal de last die van de klachten wordt ervaren verminderen of zelfs helemaal verdwijnen. De behandeling is er op gericht om in korte tijd een wezenlijke verbetering te bewerkstelligen en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Gezondheidscentrum Wognum

WWW.GEZONDHEIDSCENTRUMWOGNUM.NL